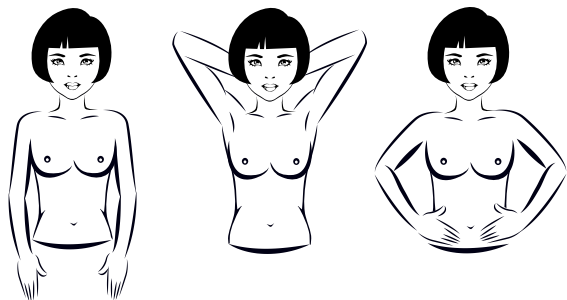


TECNICA DELL'AUTO PALPAZIONE

PRIMA FASE

TORACE SCOPERTO IN PIEDI DAVANTI ALLO SPECCHIO



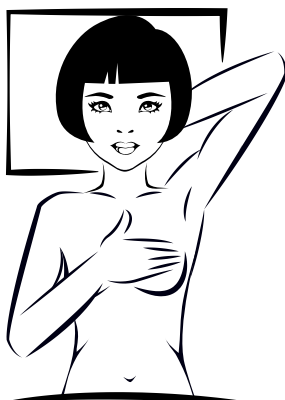
Con le braccia lungo i fianchi confrontare i due seni per cogliere eventuali modifiche o alterazioni.

Con le braccia alzate sopra la testa cercare eventuali modificazioni anche sotto le ascelle.

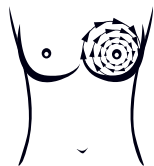
Con le mani appoggiate con forza sui fianchi cercare gli stessi segni.

SECONDA FASE SDRAIATA SUL LETTO

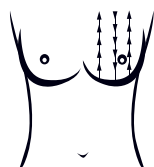
La palpazione va eseguita con le dita della mano opposta ed il braccio dal lato della mammella che si sta ispezionando sopra la testa. Utilizzare i polpastrelli delle tre dita centrali (indice, medio, anulare) e non la punta.



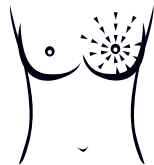
Si devono seguire tre differenti schemi per esaminare la ghiandola mammaria:



Esaminare la mammella creando degli anelli concentrici che si chiudono in una spirale, partendo dai quadranti esterni, fino al capezzolo.



Esaminare la mammella con dei movimenti verticali.



Esaminare la mammella "per quadranti", con movimenti dall'interno all'esterno e viceversa arrivando fino al cavo ascellare.



Infine controllare sempre con una spremitura delicata eventuali secrezioni dai capezzoli.

MAMMOGRAFIA

COSA

È una radiografia delle mammelle che prevede l'acquisizione di due immagini per seno, permettendo di riconoscere lesioni focali sospette e microcalcificazioni patologiche. L'esame ha una durata di circa 10 minuti.

COME

L'esame viene effettuato dal TSRM (Tecnico Sanitario di Radiologia Medica); le mammelle vengono radiografate su un piano orizzontale ed obliquo previa compressione; generalmente ben tollerato può causare un leggero fastidio o dolore.

QUANDO

Si consiglia di effettuare la prima mammografia al raggiungimento dei 40 anni in quanto con l'età le mammelle vanno incontro alla fisiologica involuzione adiposa con incremento della risoluzione di contrasto permettendo una migliore identificazione delle lesioni.

QUANTO

Nelle pazienti di età compresa tra i 40 e i 45 anni che non hanno familiarità per tumore mammario si consiglia di effettuare controllo mammografico ogni due anni; annuale tra i 45 e i 50 anni; dopo i 50 anni il controllo è consigliato ogni due anni. Nelle pazienti con familiarità positiva o già sottoposte ad interventi chirurgici risulta necessario il controllo mammografico annuale.

MEDICAL GROUP è alla costante ricerca dell'eccellenza nella diagnostica e la senologia, è considerata un servizio di primaria importanza.

Tutte le sedute diagnostiche si svolgono con personale Medico dedicato, in grado di affrontare ogni problematica in maniera completa, compreso l'esecuzione della biopsia o dell'agoaspirato di una lesione sospetta, senza lasciare la paziente sola in un momento così delicato.

A questo servizio si unisce la possibilità di eseguire (unici in tutta la nostra area) la mammo RM, un esame ultraspecialistico del seno eseguito con la nostra risonanza magnetica ad alto campo di ultimissima generazione.

SERVIZI DIAGNOSTICI

Visita specialistica, mammografia, ecografia, elastosonografia, biopsia eco-guidata (con true-cut), agoaspirato eco-guidato (citologico), mammo RM.

COLLEGAMENTI INTERFUNZIONALI

Nel caso sia necessario rivolgersi ad una struttura chirurgica saremo al vostro fianco nelle fasi di prenotazione.

DISPONIBILITÀ TOTALE PER LE NOSTRE PAZIENTI

Per qualsiasi necessità, anche se avete eseguito l'esame presso un'altra struttura, saremo sempre lieti di ascoltare le vostre domande e fornirvi le risposte più qualificate.